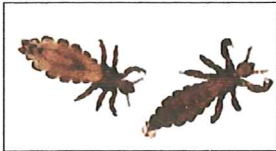


## Hoofdluis

### Kenmerken

- luizen zijn te herkennen aan jeuk op het hoofd;
- als je luizen of neten (= eitjes) ziet, is er besmetting;
- een volwassen luis is ongeveer 3 mm groot;
- luizen leggen 6 eitjes per dag, vlakbij de haarwortel;
- 1 luis kan tijdens zijn (korte) leven 240 eitjes leggen;
- neten zijn meestal grijswit en lijken erg op roos;
- roos zit los maar neten zitten vast;
- luizen zoeken warme plekjes (achter de oren, etc.)



vrouwtjes-luis (links)  
mannetjes-luis (rechts)

### Doen

- vertel het de crèche, de school en de omgeving;
- inspecteer alle huisgenoten;
- was de haren met een natuurlijke luizen-shampoo;
- kam de haren met een goede (metalen) neten-kam;
- gebruik een crèmespoeling om het kammen eenvoudiger te maken;
- kam goed vanaf de hoofdhuid, daar zitten de eitjes! reinig kammen, borstels en haarbandjes;
- kam alle huisgenoten tot 2 weken na de laatste luizenvondst minstens 1 maal per dag;
- besproei de haren voor het kammen met een mengsel van azijn en water (1:4) en laat het intrekken. Dat weekt de neten los;
- kam extra na het zwemmen, of zwem met een badmuts.



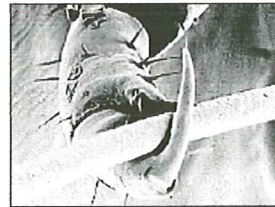
Luizen-eitjes (neten)  
en een speldenknop

### Niet doen

- schaam je niet en raak niet in paniek;
- wees niet terughoudend bij het rondvertellen;
- ga meteen aan de slag (wacht niet tot het weekend);
- verspil geen energie aan een grote schoonmaak;
- maak geen stomerij-kosten;
- beperk je niet tot een luizen-shampoo (ook kammen!);
- gebruik liever geen medicinale luizen-shampoos.

### Goed om te weten

- een luizenbesmetting is geen schande;
- luizen kunnen wel lopen en zwemmen (!) maar niet springen of vliegen;
- kinderen stoeien, raken elkaar aan, gebruiken elkaars knuffels en hebben de jassen naast elkaar hangen;
- de vatbaarheid voor luizen verschilt per persoon;
- luizen houden van schone, droge haren omdat hun klauwen (zie foto) uitglijden op vet haar.



luizenklauw en hoofdhaar

### Preventieve maatregelen voor als 'het' heerst

- wissel geen kammen of haarborstels uit;
- doe jassen, mutsen en sjaals in een luizenzak of een luizencape aan de kapstok;
- doe de jassen van het bezoek aan een aparte kapstok;
- doe lang haar in een staart of een vlecht;
- probeer Tea-tree olie of andere olie-achtige middelen bij wijze van preventie;
- controleer de haren met een stofkam na het wassen;
- kam ook jezelf.

Print uit en prik op! is een service van Ouders Online.  
Opnieuw uitprinten? Ga naar [www.ouders.nl/print](http://www.ouders.nl/print)